

LA GAZETTE

by Les Carnacoises



CARNAC

GRATUIT

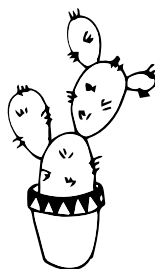
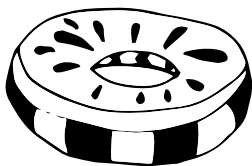
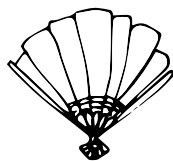
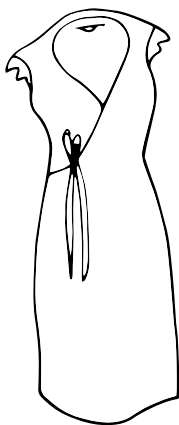
SHOPPER

SORTIR LOCAL

ÉTÉ
18 2

le cœur vue sur mer

" Les essentiels de La Carnacoise "



BIJOUX-ACCESSOIRES
PETITE DECO
JEUX ENFANTS
IDEES CADEAUX

**OUVERT
TOUS LES JOURS**

OLSONS

62 avenue des Druides
passage de la Fontaine
Carnac Plage



An advertisement for 'La Calypso' restaurant. The main part of the ad features the restaurant's name 'La Calypso' in large, stylized blue letters with a white outline, set against a background image of the restaurant's building. The building is a two-story white structure with a grey roof and several windows. In front of the building, there are several boats docked in a harbor. In the bottom left corner, there is a small inset photo showing a plate of food, which appears to be a seafood dish with a fish fillet and some vegetables. In the bottom right corner, the text 'Pensez à réserver' is written in a blue, cursive font.

158, rue du Pô - 56340 CARNAC - 02 97 52 06 14



Le Rendez-Vous

votre boutique design à Carnac



ZA de Montauban
7 rue de la Villa
56340 Carnac
02.97.52.70.79

boutique.deco-interieure.com



suivez-nous : @lerendezvousdesign



EDITO



Les Carnacoises c'est d'abord l'histoire de deux amies, Lily et Clem, originaires de la petite cité balnéaire de Carnac. En 2014, nous décidons de faire partager notre style de vie #jevislaoutuparsenvacances à travers un blog.

Puis nous avons créé notre ligne de vêtements Carnacois / Carnacoise et avons ouvert notre concept store. Un univers à la fois charmant et décalé qui a su conquérir le cœur de tous les Carnacois et peut être toi futur addict...

A travers cette Gazette, nous souhaitons te faire partager les meilleurs spots de Carnac pour des vacances réussies.

*Retrouvez notre boutique
Tous les mercredis et dimanches
De 10h à 12h30
22 rue du Tumulus - 56340 Carnac*

www.lescarnacoises.fr



La Gazette by Les Carnacoises - Magazine gratuit n°2. Editée par Les Carnacoises - 22 rue du Tumulus - 56340 Carnac. Directeur de publication : Clémence Galais / Responsable rédaction : Clémence Galais / Conception graphique & mise en page : Pauline Jochem & Théo Galais / Illustrations : Juliette Cavé / Crédits Photos : Clémence Galais / Crédits photos recettes de cuisine : Christophe Valentin. / Nous remercions nos annonceurs ainsi que nos lieux de distributions. Imprimée chez Digital Impression. Le magazine décline toute responsabilité quant au matériel d'annonce publié. Toute reproduction, intégrale ou partielle est strictement interdite sans autorisation. Ne pas jeter sur la voie publique.





**Le concept est simple :
1 semelle, des rubans et 6 looks
possibles !**



Les rubans, c'est le pied !

Parce que tout au long de notre vie, nos pieds nous font parcourir trois fois la circonférence de la terre, il est primordial de leur apporter une attention particulière. C'est à la suite de ce constat que les créatrices, Déotille et Thibaude, ont lancé leur marque de sandale « Les Rubans de Déothie ».

Le concept : des sandales aux rubans interchangeables

Le concept est simple : 1 semelle, 1 paire de rubans et 6 façons de nouer la sandale autour de votre cheville ! Une idée parfaite pour les femmes indécises qui aiment varier de look du matin au soir. Les rubans interchangeables vous permettront de les changer autant de fois que vous le souhaitez afin de les assortir à toutes vos tenues !

« C'est joli et surtout c'est frenchy ! »

Les sandales sont fabriquées de manière artisanale et dans la plus pure des traditions françaises en Camargue. Les rubans sont cousus dans un atelier en Bretagne, à Crac'h. Quant au cuir, c'est auprès d'une tannerie Basque de renommée internationale que celui-ci est sélectionné.

Les créatrices expliquent que le cuir est tanné selon un procédé naturel et végétal, ce qui lui offre un touché très rond et une durée de vie bien plus longue. C'est donc un vrai gage de qualité que revendiquent les deux sœurs Morbihannaises.

Les nouveautés 2018

Cette année est pleine de surprises car la marque voit sa collection s'agrandir : après les sandales, c'est au tour de l'espadrille ! Toujours avec un jeu de rubans, les espadrilles (plates ou à talons) seront disponibles dès le printemps 2018 ! Les espadrilles de Déothie priorisent le bien-être grâce à une semelle en cuir pleine fleur doublée avec de la mousse pour un confort inégalable « on s'y sent comme dans des chaussons mais avec un style chic & bohème ».



**Retrouvez tous nos modèles et
nos voyages sur Instagram !**

@deothie_sandales
#deothie
www.deothie.com



SOMMAIRE

NE PAS MANQUER

#jevislaoutuparsenvacances / P1



SHOPPER LOCAL

Virée shopping / P3

ÇA VIENT D'OUVRIE

Nouveau souffle sur la station / P5

SORTIR LOCAL

Et on fait quoi maintenant ? / P7



CUISINE LOCALE / P10

RÉCETTE LOCALE / P12



En collab'

Juliette Cavé
Designer Graphique
Fr / Vannes

W / juliette-cave.com
I / [@juliette.kv](https://www.instagram.com/juliette.kv)



NE PAS MANQUER

#jevislaoutuparsenvacances

Commençons alors par un petit tour des lieux incontournables de Carnac.

LES ALIGNEMENTS

Petits et grands ne cesseront de s'émerveiller devant cette légende de taille aussi impressionnante qu'intrigante. Un patrimoine culturel vieux de 7000 ans.



LE TOMOLOS

Pour les amoureux de la nature, grimpez au point culminant de Carnac jusqu'à la chapelle St Michel pour admirer une jolie vue sur la baie. Puis suivez les sentiers pédestres au calme et à l'abri du soleil.



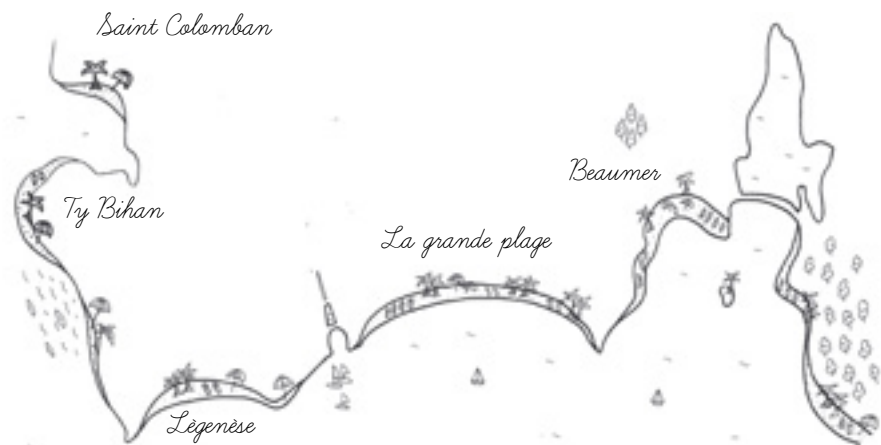
LES 5 PLAGES

Avec son kilomètre de sable blanc, *la grande plage* est idéale pour un footing matinal ou une séance de yoga. Et pour continuer, offrez vous une sortie en catamaran dans la baie de Quiberon avec Nautic Sport.

Saint Colomban nous séduit pour ses activités nautiques, chez St Co Windsurf, pour ses séances de paddle ou ses cours de planche à voile.

Légenèse et Ty Bihan à ne pas manquer pour une séance de bronzage intensive sur une plage de sable fin bordée par une eau claire.

Baumer est idéale pour une partie de pêche aux couteaux! Armez vous de votre sel fin !



LE COUCHER DE SOLEIL

*Ne ratez pas l'anse du Pô pour admirer
le coucher de soleil sur la presqu'île de
Quiberon et toute la baie.*





SHOPPER LOCAL



Virée shopping !

LES RUBANS DE DÉOTHIE

Gros crush pour les sandales en cuire made in France : Les rubans de Déothie. A porter de manière décontractée ou plutôt chic, le principe est simple, on choisit sa chaussure, puis ses rubans et la manière de nouer la sandale. 100 % personnalisable.

Découvrez leur adorable boutique :
6 Place Dariorigum, Locmariaquer

LE RENDEZ-VOUS DESIGN

Un point déco au Rendez Vous Design. Dans un showroom de 800m2 retrouvez les plus grands designers et les marques les plus prestigieuses. Le lieu immanquable pour les amateurs de décoration.

Zone artisanale de Montauban, Carnac

*N'oubliez pas de venir flâner sur le
marché de Carnac tous les mercredis et
dimanches matin. On achète un kouign
aman chez Simon, et on fait un stop
chez Les Sorcières pour déguster une
galette saucisse sur place ou à emporter.
Ambiance bonne franquette assurée.
Parking St Fiacre à Carnac ville.*

KOSHK MASHKA

Découvrez la créatrice parisienne
Koshka Mashka installée pour les
vacances au *4 cours des quais,
La Trinité sur Mer*

LES CARNACOISES

Et bien sur, découvrez notre petite
boutique, un écrin de verdure en
plein cœur du marché situé au :
22 rue du Tumulus à Carnac

On kiffe chez **ATS**, surf shop aux marques
tendances comme Vans, et Patagonia.
40 avenue des Druides, Carnac

Olsons est le concept store sympa !
Gadgets et petits cadeaux ! On adore.
Passage de la fontaine, Carnac

Papa pique et maman coud est la star
locale : tissus, chouchous, sacs et trousse
c'est le souvenir à rapporter de vos
vacances carnaçoises.
Passage de la fontaine, Carnac

Coup de cœur pour **Carnac Evasion
et Calico** qui réunissent toutes nos
marques préférées (Bash, Les petits
hauts, Leon & Harper)
*52 avenue des Druides / 1 avenue des
Druides, Carnac*





LULU

À LA PLAGE

BRASSERIE - SEAFOOD

3 Avenue Miln
Face à la Grande Plage
56340 Carnac
02 97 52 26 87



ÇA VIENT D'OUVRIR

Nouveau souffle sur la station.



LULU À LA PLAGE

Fait peau neuve ! Un brin de renouveau pour cette célèbre terrasse carnacoise située en front de mer. Rendez-vous désormais chez Lulu à la plage avec sa nouvelle carte. Sea food & Sea view!

3 avenue miln, Carnac

LES VOILES

Sur la route de la presqu'île, c'est probablement la plus belle vue du coin. Sa terrasse située au raz de l'eau vous offre de merveilleux couchers de soleil et sa cuisine locale vous rappelle votre amour pour la Bretagne.

Route de Quiberon (sortie de Plouharnel)

SUSHI WAX

Pour les adeptes de sushis, les produits sont frais, de qualité et la technique excellente ! Pour la saison 2018, Sushi Wax déménage de quelques mètres pour plus d'espace afin de consommer sur place.

Allée Rhad Coët, Carnac

Grissini

Inspiré par les nuits chaudes et le bon vin italien, à seulement 21 ans, Charli vous fait découvrir son univers. A la carte : des pâtes faites maison, de la mozzarella di buffala et bien sur l'incontournable pizza.

56 avenue des Druides, Carnac

La poêle à crêpes

Victime de son succès la jolie crêperie était désormais à l'étroit. Certainement à cause de leurs crêpes Caramelix faites à base de caramel au beurre salé maison. Découvrez donc cette année leur nouvelle adresse.

49 avenue des Druides, Carnac

ESB shop & café

Situé sur la route des spots de surf à Plouharnel, ce lieu branché est l'occasion de découvrir un club house réunissant à la fois école de surf, concept store et café.

20 avenue de l'océan, Plouharnel



SUSHIS
CARNAC PLAGE
09.70.92.29.75



LE FISHER

Carnac - Quiberon

Le Fisher ce sont 2 bars à
tapas situés sur les grandes
plages de Carnac et Quiberon

Ouvert de 9h à 22h30



www.lefisher.fr



@lefishercarnac
@lefisherquiberon

SORTIR LOCAL

Et maintenant on fait quoi ?



PAUSE GOURMANDE ?

Un parfum de glace déliant
à l'**Igloo**,
58 avenue des Druides,
Carnac

Une délicieuse pâtisserie
au **Petit prince**,
75 avenue des Druides,
Carnac



APERÔ ?

Avec vue au **Cornély**,
40 boulevard de Légenèse,
Carnac

Les pieds dans le sable
au **Fisher**,
boulevard de la plage,
Carnac



UNE CREPE ?

En famille aux **Goélands**,
rue des frères Kermorvant,
La Trinité sur mer

Entre amis au **Yach**,
8 Quai Benjamin Franklin,
Auray



PLUTÔT VIANDE ?

À la plancha, au **Patio**,
36 avenue des Druides,
Carnac

Au braséro, au **Petit Bedon**,
108 avenue des Druides,
Carnac



UN HAMBURGER ?

Branché au
Luna Park Burger,
29 avenue Miln,
Carnac

Chic à la **Potinière**,
25 avenue Miln,
Carnac



SEA FOOD ?

Un homard chez
Lulu à la plage,
3 avenue Miln,
Carnac

Un plateau de fruits de mer
à **La Perle de Quéhan**,
7 route de Quéhan,
Saint Philibert

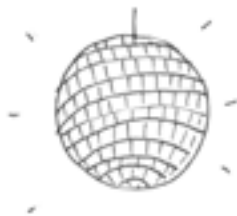


On débute la soirée à **La Baignoire de Joséphine** avec un excellent mojito.

On poursuit avec quelques tapas au **Café del sol** et un bon verre de rioja.

Passage obligé au **Baroudeur** pour tester l'ambiance générale.

Pour les plus festifs, on poursuit à l'**Exit Bar** : shooters et bon son électro.



Dans un lieu culte : **Les Chandelles** !
Avenue de l'Atlantique,
Carnac

Dans un lieu insolite : **Le Stirwenn !**
Le Moustoir,
Carnac

Planches charcuterie

Vins

Chill

terrasse

Bières

Cocktails

DJ SET

Bruschettas

Rhums arrangés

Space Cowboy

MOJITOS

HOUSE MUSIC

Soirées à thème



17h00 - 2h00  →

Tel: 0645270515 - 27 rue Port An Dro 56340 CARNAC



Institut de Beauté

Bulle de Douceur

9 Avenue de l'Atlantique
56340 CARNAC
02 97 52 91 79



Les Voiles

Baie de Quiberon | Lieu-dit Le Bégé 56340 Plouharnel
029742992

OUVERT du 1er avril au 30 septembre tous les jours



@Lesvoilesbaiequiberon

CUISINE LOCALE

Extrait du livre "La cuisine aux algues" de Thierry Galais

CHÈVRE FRAIS AUX ALGUES

Le fromage de chèvre frais se reconnaît à sa pâte très blanche, sans croûte, à la texture très fondante et légèrement salée. Il se marie avec toutes sortes d'algues, d'herbes fraîches et d'épices arrosé d'un filet d'huile d'olive et de quelques grains de fleur de sel.

« Utiliser les algues dans sa cuisine, c'est aussi développer son goût.

La découverte d'une autre cuisine, plus typée, celle du patrimoine du bord de mer. »



LES SELS AUX ALGUES

Il est possible de composer de multiples sels aux algues. Le plus facile est de mélanger 100 g de fleur de sel avec un mélange de paillettes d'algues. Ce sel vous servira à assaisonner vos poissons, vos viandes et vos légumes. Attention : il ne se garde que quelques semaines dans un bocal hermétique. Il en est de même pour le gros sel de mer qui vous servira en ajoutant des blancs d'œufs, à cuire vos poissons, vos viandes et même vos légumes et fruits en croûte de sel.





Le Patio

RESTAURANT

36 Avenue des Druides
Carnac-Plage

02 97 29 98 95



www.lepatio.bzh

RECETTE LOCALE

“ CÔTE DE BŒUF À LA PLANCHA, GRENAILLES DU PÔ EN CROÛTE DE SEL ET ALGUES ”

INGRÉDIENTS

POUR 4 PERSONNES

1,2 kg de côte de bœuf
1 lanière de Kombu (200 g)
400 g de pommes de terre (grenaille)
1,5 kg de gros sel de mer
1 cuillère à soupe d'algues en paillettes
1 blanc d'œuf
Quelques baies de poivre
Sauce béarnaise pour 4 personnes



*L'anse du Pô à Carnac, est balayée par les embruns,
ce qui donne à la grenaille un léger goût iodé et riche en vitamines.*

PRÉPARATION

Laver et brosser les pommes de terre. Dans une calotte, mélanger le gros sel, le blanc d'œuf et la cuillère à soupe d'algues en paillettes. Disposer les pommes de terre dans une cocotte en fonte. Verser dessus la préparation de gros sel. Cuire à four chaud à 200 °C pendant 20 minutes. Sortir du four et laisser à couvert. Entourer la côte de bœuf d'une lanière de Kombu dessalée, la maintenir à l'aide d'une ficelle de cuisine. Marquer en cuisson sur une plancha légèrement huilée, finir de cuire la côte de bœuf au four pendant 15 minutes. Recouvrir de papier aluminium et laisser reposer une dizaine de minutes. Confectionner la sauce béarnaise. Trancher la côte de bœuf, la réchauffer quelques minutes au four avec les pommes de terre.



CREPERIE



Le Goéland

VUE SUR LE VIEUX PORT

RÉSERVATION CONSEILLÉE

RUE DES FRERES KERMORVANT 56470 LA TRINITÉ S/MER

02 97 55 82 62



NAUTIC SPORT

C'est simple de changer d'air...



LOCATION
VENTE
SÉMINAIRE
GESTION
HIVERNAGE
ENTRETIEN
PERMIS



PLUS DE 150 SUPPORTS

Bateaux à moteur et à voile -
Catamaran - Planche à voile - Kayak -
Paddle - Big paddle
Cours particuliers voile et moteur



LA TRINITÉ SUR MER
CARNIC - 02 97 30 10 00 - NAUTIC-SPORT.COM

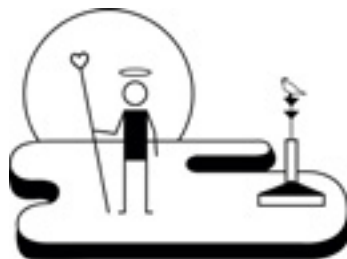
SEA
ZEN

Institut de Beauté - Bien-être
Produits et soins bio & naturels

Sur Rendez-Vous
06 50 56 06 84

1 Rue du Ponant
56470 Saint-Philibert

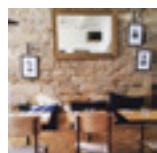
www.institut-seazen.com



RESTO BRETON

LE YAC'H

TROQUET



8 QUAI B. FRANKLIN - SAINT GOUSTAN - 56400 AURAY
TEL : 02 56 54 69 43

LES MAREES

JUILLET 2018						
Date	HAUTE MER			BASSE MER		
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
Dim 01	07:39	73	20:33	72	01:40	13:52
Lun 02	07:51	70	20:09	69	02:16	14:28
Mar 03	08:24	64	20:49	62	02:53	15:07
Mer 04	09:02	59	21:34	56	03:32	15:50
Jeu 05	09:48	53	22:29	50	04:15	16:39
Ven 06	10:51	48	23:37	47	05:04	17:35
Sam 07	-	-	12:39	46	06:00	18:36
Dim 08	00:53	47	13:40	50	07:03	19:39
Lun 09	02:09	53	14:42	58	08:07	20:40
Mar 10	03:06	63	15:35	69	09:07	21:37
Mer 11	04:03	75	16:24	82	10:02	22:30
Jeu 12	04:57	87	17:12	93	10:53	23:23
Ven 13	05:48	97	18:00	101	11:44	-
Sam 14	06:37	103	18:48	104	00:15	12:33
Dim 15	07:24	105	19:35	103	01:06	13:24
Lun 16	08:10	101	20:20	97	01:58	14:14
Mar 17	08:54	93	21:05	88	02:49	15:06
Mer 18	09:37	82	21:50	75	03:43	15:59
Jeu 19	10:24	69	22:43	63	04:35	16:56
Ven 20	11:26	57	23:56	52	05:33	17:58
Sam 21	-	-	12:52	49	06:36	19:04
Dim 22	01:28	47	14:13	47	07:43	20:12
Lun 23	02:47	48	15:09	50	08:48	21:14
Mar 24	03:43	53	15:54	56	09:44	22:07
Mer 25	04:26	60	16:32	63	10:33	22:53
Jeu 26	05:01	66	17:06	69	11:12	23:33
Ven 27	05:33	71	17:39	74	11:49	-
Sam 28	06:03	75	18:10	77	00:09	12:23
Dim 29	06:32	78	18:42	78	00:44	12:57
Lun 30	07:00	78	19:14	78	01:18	13:30
Mar 31	07:30	77	19:47	76	01:51	14:04

AOÛT 2018						
Date	HAUTE MER			BASSE MER		
	Matin	Coef.	Soir	Coef.	Matin	Soir
Mer 01	08:00	74	20:22	72	02:25	14:39
Jeu 02	08:33	69	21:06	66	03:00	15:17
Ven 03	09:11	62	21:46	59	03:40	16:01
Sam 04	09:59	55	22:44	52	04:25	16:52
Dim 05	11:11	49	-	-	05:18	17:53
Lun 06	00:07	48	12:58	47	06:20	19:01
Mar 07	01:36	49	14:39	52	07:32	20:13
Mer 08	02:51	57	15:21	64	08:43	21:18
Jeu 09	03:54	70	16:15	78	09:45	22:26
Ven 10	04:50	85	17:04	92	10:39	23:10
Sam 11	05:39	97	17:51	103	11:30	-
Dim 12	06:24	106	18:35	109	00:02	12:19
Lun 13	07:07	109	19:26	109	00:51	13:07
Mar 14	07:46	107	19:55	103	01:40	13:55
Mer 15	08:21	98	20:31	92	02:28	14:43
Jeu 16	08:54	85	21:06	78	03:15	15:32
Ven 17	09:30	70	21:47	62	04:04	16:23
Sam 18	10:16	55	22:45	48	04:57	17:20
Dim 19	11:33	43	-	-	05:56	18:26
Lun 20	00:36	39	13:33	37	07:04	19:40
Mar 21	02:27	38	14:50	40	08:17	20:50
Mer 22	03:29	44	15:39	48	09:20	21:47
Jeu 23	04:12	53	16:37	58	10:11	22:32
Ven 24	04:46	63	16:50	67	10:52	23:11
Sam 25	05:15	71	17:20	75	11:28	23:46
Dim 26	05:42	78	17:50	80	-	12:01
Lun 27	06:09	83	18:20	84	00:19	12:34
Mar 28	06:37	85	18:50	86	00:51	13:05
Mer 29	07:06	85	19:22	85	01:23	13:37
Jeu 30	07:36	83	19:55	81	01:55	14:10
Ven 31	08:06	77	20:29	74	02:30	14:47

MISEZ SUR LE BON ENDROIT

- + Machines à sous & Jeux de table
- + Roulettes anglaises électroniques
- + Restaurant & Bar
- + Animations & Salle de réception



WWW.CASINODECARNAC.FR



41, Avenue des Salines - 56340 Carnac - 02.97.52.64.64
Jouer comporte des risques. Appelez le 0 805 02 00 00 (Appel gratuit)

Circus CASINO DE
CARNAC





Marie & Marie
MODE • ARTS • L'ESPRIT

le vêtement sculpte

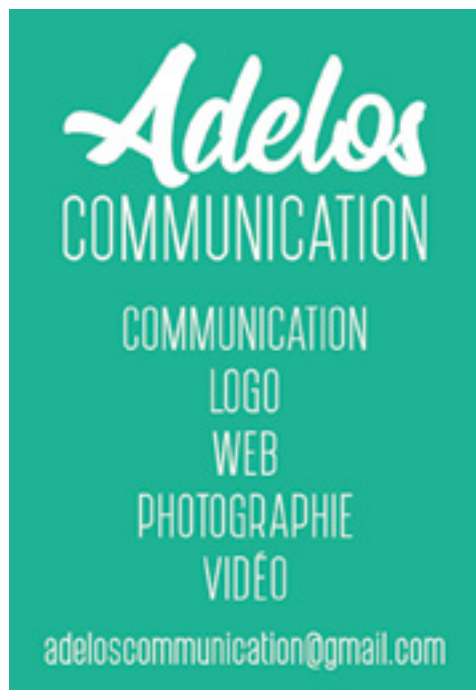
Découvrez la collection Marie & Marie
avec Karine Giovanardi, notre Stasheuse M&M
07 50 81 89 59 - karine.marin@icloud.fr  karine.marin



Les Dessous de Lilou
Lingerie

51 Avenue des Druides
56340 CARNAC PLAGE
02 97 52 26 39
Ouvert à l'année

PAIN & SUCRE



Adelos
COMMUNICATION

COMMUNICATION
LOGO
WEB
PHOTOGRAPHIE
VÉIDÉO

adeloscommunication@gmail.com




koshka mashka
paris

4 cours des quils
26470 La Trinité-sur-Mer

Ouvert pendant les vacances
estivales

30 rue de polio
75003 Paris

Ouvert du Lundi au Samedi
9h - 19h
et le Dimanche
10h - 18h

  
@koshkamashka
contact@koshkamashka.com
www.koshkamashka.com

Les Chandelles

Votre club discotheque
Carnac



Avenue de l'Atlantique
56340 Carnac-Plage

À partir de 00h00



@LesChandellesCarnac


Les Chandelles

727
SAILBAGS
FRANCE

Summer Time



**Découvrez nos collections 100% voiles recyclées,
comme autant d'escales et d'invitations au voyage.**

Boutique à Port En Dro, Carnac
727sailbags.com